

Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung des Knorpels in 3 Zubereitungen

Glucosamin liegt als Glucosaminsulfat vor und wird aus Muschelschalen hergestellt. Es ist ein wichtiger natürlicher Baustein des Knorpelstoffwechsels (Aufbau der Proteoglycane).

Chondroitin liegt als Chondroitinsulfat vor und wird aus Rinderknorpel hergestellt. Chondroitinsulfat ist ein natürlicher Baustein des Knorpels, fördert die Wasserspeicherung im Knorpel und verleiht ihm dadurch seine besondere Konsistenz und Elastizität.

Vitamin C ist eines der wichtigsten Antioxidantien („Radikalfänger“). Zusätzlich ist es am Aufbau des Kollagengerüsts (u.A. Knochen- und Knorpelgerüst) entscheidend beteiligt.

Vitamin E schützt ungesättigte Fettsäuren und andere Wirkstoffe, z.B. Vitamin C vor Oxidation und steigert die Abwehrkraft gegen freie Radikale.

Vitamin B6 beeinflusst die Quervernetzung der Kollagenfasern (u.A. Knochen- und Knorpelgerüst).

β-Carotin (Provitamin A) wird im Organismus in Vitamin A umgewandelt, welches am Aufbau und Erhalt des Knorpels beteiligt ist.

Mangan ist entscheidend an der Quervernetzung der Kollagenfasern (u.A. Knochen- und Knorpelgerüst) beteiligt.

Zink gehört zu den lebenswichtigen Spurenelementen. Es ist ein elementarer Cofaktor verschiedener Enzyme des Knorpelstoffwechsels.

Selen spielt zusammen mit Vitamin E im Knorpel- und Knochenstoffwechsel eine Rolle.

Hinweise:

sukamin® duo/combi/mono sind lactose- und glutenfrei. Die Produkte enthalten Glucosaminsulfat, das aus Schalen von Krebstieren hergestellt wird. Personen mit Schalentierüberempfindlichkeit sollten die Nahrungsergänzungsmittel sukamin® duo/combi/mono nicht einnehmen.

Personen, die Blutgerinnungsmittel einnehmen, eingeschränkte Glucosetoleranz und ein bekanntes Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen haben, sowie Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche sollten sukamin duo/combi/mono nicht einnehmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden.



Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Die Nahrungsergänzungsmittel sind in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

- **sukamin® duo** (1)
180 Kapseln Dose PZN 6797979
empfohlener Verkaufspreis: € 44,90
- **sukamin® combi** (2)
180 Kapseln Dose PZN 6797962
empfohlener Verkaufspreis: € 44,90
- **sukamin® mono** (3)
180 Kapseln Dose PZN 6797985
empfohlener Verkaufspreis: € 34,90

Verzehrempfehlung

2 Kapseln oder die vom Arzt empfohlene Menge pro Tag mit etwas Flüssigkeit oder zur Mahlzeit verzehren;

als 6-Monats-Packung:

- 1x sukamin duo (1) im Monat 1+2
- 1x sukamin combi (2) im Monat 3+4
- 1x sukamin mono (3) im Monat 5+6

Zutaten

Glucosaminsulfat, Chondroitinsulfat¹, Gelatine, Ascorbinsäure², Vitamin E², Mangangluconat², Zinkgluconat², Natriumselenit², Calciumcarbonat², Beta-Carotin², Vitamin B6 HCl², Trennmittel: Magnesium Stearat

¹ nicht in sukamin® mono enthalten ² nur in sukamin® combi enthalten

Inhalt	pro Kapsel	pro Tagesverzehrmenge (2 Kapseln)
sukamin® duo: (1)		
Glucosaminsulfat:	500 mg	1000 mg
Chondroitinsulfat:	400 mg	800 mg
sukamin® combi: (2)		
Glucosaminsulfat:	500 mg	1000 mg
Chondroitinsulfat:	250 mg	500 mg
Vitamin C:	50 mg	100 mg (125%*)
Vitamin E:	5 mg	10 mg (83%*)
Vitamin B ₆ :	1 mg	2 mg (143%*)
b-Carotin:	1 mg	2 mg (100%*)
Mangan:	1 mg	2 mg (100%*)
Zink:	3 mg	6 mg (60%*)
Selen:	10 µg	20 µg (36%*)
sukamin® mono: (3)		
Glucosaminsulfat:	500 mg	1000 mg

* Die Zahl in Klammern entspricht dem Prozentsatz der empfohlenen Tagesverzehrmenge gemäß Nährwertkennzeichnung NRV (Nutrient Reference Values).